Dit document is gedownload door () op November 7, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden op leapo.

Een depressie

Wat doet het met de hersenen?

Tijdens deze les onderzoeken jullie wat een depressie is en wat het met de hersenen kan doen. Jongeren vinden het vaak lastig om te praten over psychische problemen. Jullie gaan een poster maken die jongeren motiveert om hier juist wel over te praten, omdat veel jongeren hiermee te maken krijgen in hun leven.

1 Depressief, wat is dat?

a. Je hoort het veel dat jongeren mentale problemen/klachten hebben of dat ze zelfs een depressie hebben. Maar wat is volgens jullie een depressie?

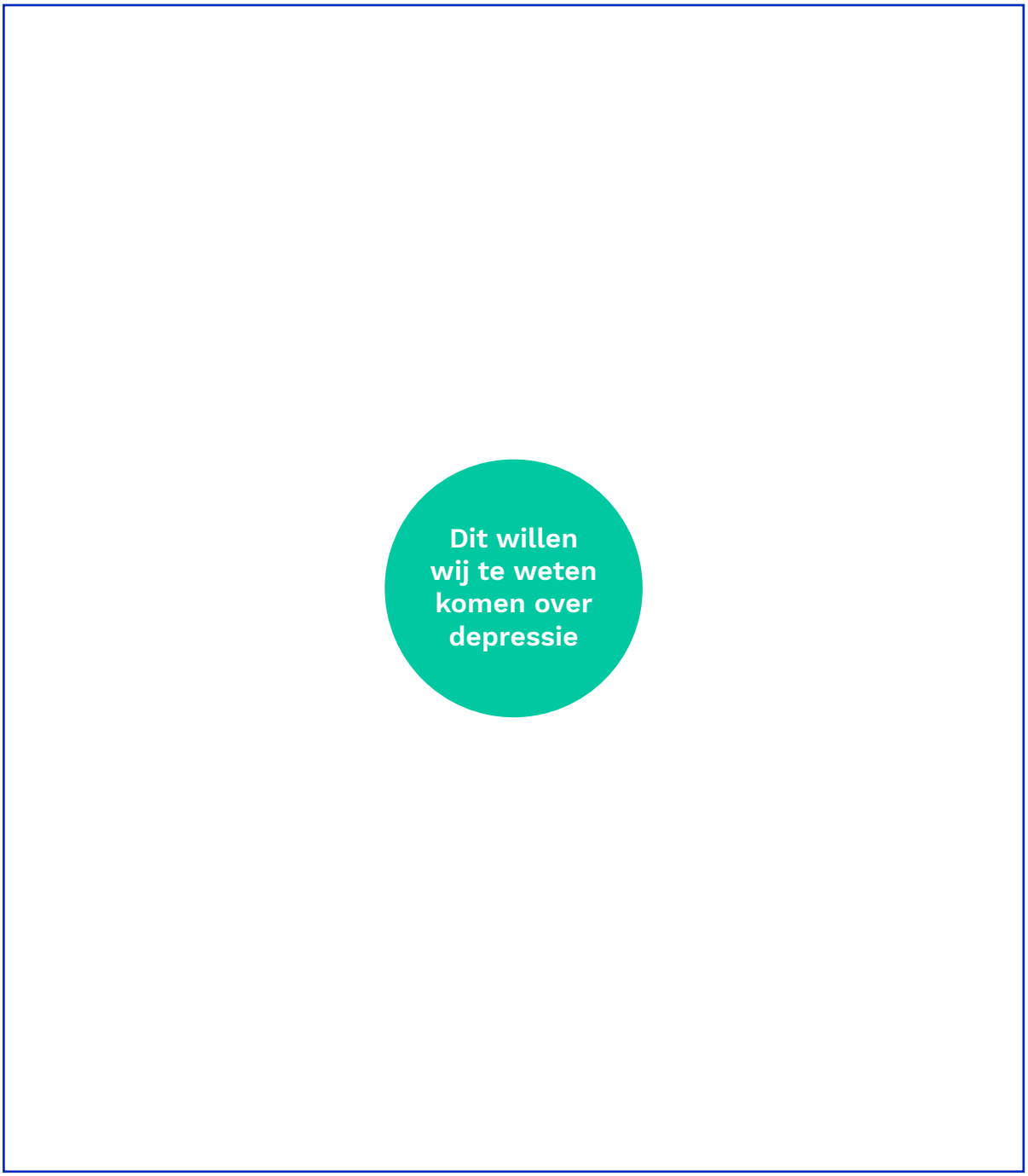
b. Het kan voor jongeren lastig zijn om over mentale problemen te praten. Waarom denken jullie dat het een taboe is om te praten over psychische klachten?

c. Waarom denken jullie dat het juist goed is om over metale problemen te praten?

Dit document is gedownload door () op November 7, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

2 Wat doet een depressie met de hersenen?

a. Jullie gaan informatie verzamelen die jullie gaan gebruiken voor een poster die jongeren aanspoort om te praten over psychische problemen. Daarvoor gaan jullie je eerst verder verdiepen in (de effecten van) depressies bij jeugd. Jullie doen een klein onderzoekje op internet naar depressies en het effect daarvan op de hersenen. Wat willen jullie graag te weten komen? Brainstorm en maak hieronder een mindmap.



b. Verdeel de onderwerpen uit opdracht a. over jullie groepsgenoten. Ga op internet opzoek naar informatie en verzamel alle informatie in bijvoorbeeld een Google docs document waar jullie allemaal tegelijkertijd in kunnen werken.

Dit document is gedownload door () op November 7, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

3 Maak een poster

Maak hieronder een schets van de poster die jullie willen maken. Zorg dat de poster aan onderstaande criteria voldoet. De poster:

- stimuleert de jeugd om te praten over psychische klachten/problemen.
- vertelt welk effect een depressie heeft op de hersenen.
- heeft een goede belans in tekst en afbeeldingen.
- heeft een slogan, waardoor jongeren meteen weten waar het over gaat.

Klaar? Maak jullie poster op papier of digitaal in PowerPoint of Canva

Dit document is gedownload door () op November 7, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

Presenteer de poster

Jullie geven een presentatie van ongeveer 3-4 minuten over jullie poster. Zorg ervoor dat je in ieder geval de volgende onderdelen bespreekt:

- ☐ De uitkomsten van jullie onderzoek
- ☐ Het ontwerp van jullie poster
- ☐ De slogan
- ☐ Waarom jullie het belangrijk vinden dat het taboe doorbroken wordt.

Schrijf hieronder kort op wat jullie gaan vertellen en wie wat vertelt. Verdeel de onderdelen goed, zodat iedere groepsgenoot aan het woord komt.

Dit document is gedownload door () op November 7, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

5 Terugblik

Blik samen terug op (de samenwerking tijdens) het maken van de poster en de opdrachten. Beantwoord onderstaande vragen.

Wij zijn wel/niet tevreden over het eindresultaat van de poster, omdat...

Dit ging goed tijdens het samenwerken:

Dit ging minder goed tijdens het samenwerken: