Dit document is gedownload door () op November 11, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

Rijksmuseum Boerhaave

Zalf maken

Rijksmuseum Boerhaave is nu helaas gesloten. Maar… ook zonder in het museum te zijn kun je van alles ontdekken over de wereld van de wetenschap! We plaatsen elke week een nieuwe opdracht of verhaal op onze website en op ons Youtube-kanaal. Doe je ook mee?

Voor wie? Leuk vanaf 8 jaar eventueel met een begeleider.

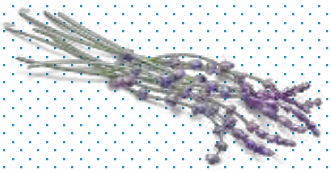
Heb je toevallig al een dokterstas gemaakt? Zie hier hoe je hem maakt! Vandaag gaan we aan de slag om iets te maken wat we in onze dokterstas kunnen stoppen. We gaan namelijk zelf een zalf maken!

Waar helpt dit zalfje voor?



In de zaal Ziekte & Gezondheid van ons museum wordt er van alles verteld over de geschiedenis van de geneeskunde. Ook gaat het over de verschillende manieren om patiënten beter te maken. Natuurlijk zijn er heel veel verschillende manieren om iemand beter te maken! Je kan bijvoorbeeld van de apotheker een pilletje of een zalfje krijgen om iets beter te maken in of op jouw lichaam. Met dit zalfje word je ook een beetje apotheker in eigen huis.

Deze zalf zorgt ervoor dat je huid niet zo droog is. Vooral met koud weer krijg je vaak een droge huid. Omdat de kokosolie en bijenwas lekker vettig zijn, komt er een beschermlaagje op je huid als we de zalf opsmeren.





rijksmuseum
boerhaave

Dit document is gedownload door () op November 11, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

Bereiding

Benodigdheden:

- 6 gram bijenwas
- 2 eetlepels kokosolie
- Minimaal 6 druppels geurende olie naar keuze, zoals lavendel, eucalyptus, kamille, etc. (*olie is niet perse nodig, maar geeft een lekkere geur aan jouw zalf)*
- Weegschaal
- Maatbeker
- Pan
- Kom (geen plastic)
- Spatel (geen metaal)
- Leeg potje (goed schoongemaakt)
- Blanco sticker of stuk papier
- Pen of stift

Hoe maak je de zalf:

- Belangrijk!: Zorg ervoor dat deze pot helemaal schoon is!
- Dit kun je doen door een potje in een pan met kokend water te leggen. Wacht tot alle restjes uit het potje zijn. Je wilt namelijk dat er geen bacteriën meer in zitten.



Stap 1.

- Belangrijk!: Doe alle stappen samen met een ouder/verzorger!
- Zet een pan met water op het fornuis.
- Zorg dat het water goed warm is, maar niet kookt.
- Zet nu de kom erop.



- Doe dan de bijenwas (korrels) in de kom.
- Verwarm het geheel.
- Jouw bijenwas mag niet gaan borrelen (koken)!



Stap 2.

- Als de bijenwas gesmolten is, voeg je de kokosolie toe.
- Blijf roeren tot alles goed gemengd is.



rijksmuseum
boerhaave

Dit document is gedownload door () op November 11, 2026.
Mag alleen gekopieerd worden voor gebruik binnen de school van 'gebruiker'. Zie ook de abonnementsvoorwaarden van Leapo.

Stap 3.



- Haal het mengsel van het vuur.
- Voeg dan minimaal 6 druppels van jouw gekozen olie toe. Je kan beter met weinig druppels beginnen en steeds een druppel extra toevoegen.
- Ga door tot je de geur sterk genoeg vindt.
- Roer alles door elkaar.



Stap 4.



- Roer het geheel goed door elkaar.

Stap 5.



- Schep nu jouw zalf in een potje.
- Gebruik het liefst een potje met een schroefdop.

Stap 6.



- Laat de zalf nu afkoelen.

Stap 7.



- Nu gaan we een etiket maken!
- Pak je pen en blanco sticker of papier erbij.
- Je kan nu een mooie naam bedenken voor jouw zalf.

Stap 8.



- Schrijf nu op het etiket de houdbaarheidsdatum. Je zalf is minimaal vier weken houdbaar. De datum van vandaag + 4 weken = houdbaarheidsdatum. *Voorbeeld: 11 mei + 4 weken = 8 juni 2020.*

Stap 9.

- Is je zalf afgekoeld? Probeer nu de zalf op je huid. Voelt de zalf lekker zacht aan? Nadat je de zalf hebt geprobeerd, kan je hem in jouw dokterstas stoppen.

Deel jouw eigen zalf op Facebook of Instagram met #ontdekwetenschap



Vond je dit een leuke opdracht?
Voor meer opdrachten: rijksmuseumboerhaave.nl/jong

rijksmuseum boerhaave