

Vierkante ogen



WEETJE:
De gemiddelde gebruiker kijkt 221 keer per dag op zijn smartphone.

SCHERMBINGO

Bekijk eerst alle kaartjes op de volgende pagina.

Schrijf jouw naam bij alle kaartjes die voor jou van toepassing zijn.

Zoek bij elk kaartje iemand (anders) die dit heeft/doet/kan.

Schrijf zijn of haar naam erbij.

Zoek dan weer iemand anders.

Probeer zoveel mogelijk kaartjes te vullen. Lukt 't om schermbingo te krijgen?

WEETJE:
Jongeren tussen de 13 en 19 jaar gebruiken gemiddeld 85% van de dag een mobiel apparaat.



Mijn smartphone ligt 's nachts naast mijn bed. (Aan.) ----- -----	Ik heb geen smartphone. ----- -----	Ik zit meer op mijn computer dan op mijn smartphone. ----- -----	Ik val soms in slaap als ik in bed nog lig te scrollen of te appen. ----- -----
Ik game meer dan 2 uur per dag. ----- -----	Ik check eerst mijn smartphone als ik wakker wordt. ----- -----	Ik gebruik mijn smartphone heel vaak tijdens het fietsen. ----- -----	Ik vergeet mijn smartphone wel eens mee naar school te nemen. ----- -----
Mijn smartphone zit meestal in mijn tas. ----- -----	Ik heb een smartphone, een tablet én een computer. ----- -----	Mijn smartphone is 's nachts uit. ----- -----	Ik heb mijn smartphone bijna de hele dag vast. ----- -----
Ik kijk 's avonds meestal tv. ----- -----	Ik ben wel eens tegen iemand aan gebotst omdat ik op mijn smartphone keek. ----- -----	Iedereen bij mij thuis zit tijdens het eten op zijn smartphone te kijken. ----- -----	Ik check mijn smartphone tijdens mijn ontbijt. ----- -----

Klaar?

Trek een conclusie

Je kunt kiezen uit 3 opties. Welke kies jij?

Vul in.

1. Ik realiseer me dat ik wel erg veel schermtijd heb op een dag.

- Ik ga er niets aan doen, want -----
- Ik ga er iets aan doen, namelijk -----

2. Het valt eigenlijk wel mee met mij, als ik de anderen zo hoor.

- Ik hoef geen actie te ondernemen, want -----
- Ik ga toch beter letten op -----

3. Ik heb echt zo weinig schermtijd, dat ik me helemaal geen zorgen hoef te maken.

Wordt het ooit toch meer?

- Dan ga ik letten op -----
- Dan doe ik niks, want -----