

Ga jij ook voor gezond?



Deze les gaat over reclames voor eten. Eerst leer je wat gezond eten is en wat jouw lichaam met je eten doet. Daarna denk je na over reclames voor eten. Vind jij dat je reclame mag maken voor ongezond eten? Tot slot ga je zelf een reclame maken voor gezond eten! Je mag kiezen voor welk product je reclame wilt maken.

OPDRACHT 1

Hieronder zie je steeds twee plaatjes van eten. Jij mag kiezen: welk eten vind jij het lekkerst? Zet een kruisje bij het eten dat jij kiest.



WEETJE

Wist je dat de reis van je eten 'van mond tot kont' ongeveer één tot twee dagen duurt?

OPDRACHT 2

Is wat jij hebt gekozen bij opdracht 1 volgens jou gezond eten? Omcirkel 'ja' of 'nee'.

Keuze 1: **Ja** **Nee**

Keuze 2: **Ja** **Nee**

Keuze 3: **Ja** **Nee**

Wat moet je volgens jou doen om gezond te eten? Schrijf minstens drie dingen op.

1.

2.

3.

OPDRACHT 3

Bekijk dit [filmpje](#) over gezond eten.

Noem drie dingen die in het filmpje werden verteld over gezond eten.

1.

2.

3.

OPDRACHT 4

Als je iets eet, stop je dat in je mond. Uiteindelijk komen de restjes als poep en plas weer uit je lichaam.

Onderweg komt je eten langs allerlei organen. Die organen halen stoffen uit je eten, zodat je lichaam de stoffen kan gebruiken. Bekijk dit [filmpje](#) over de reis van eten door je lichaam.

Noem vijf organen waar je eten doorheen gaat. Schrijf ze in de juiste volgorde op.

1.

2.

3.

4.

5. _____

OPDRACHT 5

Waar zie jij wel eens reclame voor eten? Kruis dat hieronder aan. Je mag meer dan één kruisje zetten.

☐ Op tv

☐ Op straat

☐ Op internet

☐ anders: _____

Over wat voor eten gaan de reclames?

OPDRACHT 6

Bekijk een stukje van dit [filmpje](#) van het Klokhuis. Het gaat om het fragment tussen 8:08 en 10:10 minuut. Schrijf hieronder op welke manieren reclamemakers gebruiken om te zorgen dat jij iets wilt kopen.

1. _____

2. _____

3. _____

WEETJE

Wist je dat mensen lang geleden ook al reclame maakten? Zelfs in de tijd van de Grieken en Romeinen hadden ze al reclames! Bijvoorbeeld muurschilderingen waarmee reclame werd gemaakt voor gladiatoren-gevechten.

OPDRACHT 7

Hieronder staan een paar zinnen over reclame voor ongezond eten. Onder elke zin staat een korte uitleg. Bij elke zin bedenk je of jij het met de zin eens bent of niet. Ben je het ermee eens, dan omcirkel je 'ja'. Ben je het er niet mee eens, dan omcirkel je 'nee'. Daarna leg je uit waarom je dat antwoord hebt gegeven.

1. Ik vind dat je voor al het eten reclame mag maken.

(Uitleg: Voor gezond en ongezond eten.)

Ja

Nee

Waarom?

2. Ik vind dat je reclame mag maken voor snoep, dat speciaal gericht is op kinderen.

(Uitleg: Bijvoorbeeld vlak voor een kinderprogramma op tv.)

Ja

Nee

Waarom?

3. Ik vind dat het duidelijk moet zijn als iets reclame is.

(Uitleg: Soms is het heel duidelijk dat iets een reclame is. Bijvoorbeeld als je op tv kijkt naar het reclameblok. Maar soms is dit minder duidelijk. Bijvoorbeeld als de hoofdpersoon van een film of een vlogger op social media iets eet. Soms wordt diegene betaald om dat te eten, zodat de fabrikant reclame kan maken.)

Ja

Nee

Waarom?

OPDRACHT 8

Je gaat nu zelf een reclame maken! Volg de stappen hieronder.

Stap 1

Voor welk product wil jij reclame maken? Kies iets dat je zelf lekker vindt. Het moet wel gezond zijn.

Stap 2

Wat voor soort reclame ga jij maken? Kruis dat hieronder aan.

☐ reclameposter

☐ tv-reclame

☐ vlog voor social media

☐ anders:

Stap 3

Het doel van jouw reclame is om andere kinderen te overtuigen dat ze dit product moeten eten. Om je reclame goed te laten werken, kun je de manieren gebruiken die je bij opdracht 6 hebt ingevuld. Je kunt ook zelf manieren bedenken. Welke manieren ga jij gebruiken? Schrijf tenminste drie dingen op.

1.

2.

3.

4.

5.

Stap 4

Nu is het tijd om jouw reclame te maken! Hieronder staan een paar tips. Kijk maar eens bij het soort reclame dat jij gaat maken (reclameposter, tv-reclame of een vlog):

Als je een reclameposter gaat maken:

- Je kunt een poster maken op papier of op de computer (bijvoorbeeld met Canva of PowerPoint).
- Zorg dat er een plaatje van het product op je poster staat. Je kunt dit bijvoorbeeld zelf tekenen of een foto gebruiken.
- Zorg dat de naam van het product duidelijk op de poster staat.
- Zorg dat je de dingen van stap 3 gebruikt op je poster.

DIGI-DOENER!

Als je een tv-reclame gaat maken:

- Je kunt een filmpje maken met een telefoon of camera.
- Bedenk vooraf wat je gaat filmen en wat je gaat zeggen. Denk bijvoorbeeld na over de achtergrond en of er een persoon in beeld is.
- Zorg dat je filmpje niet langer is dan 30 seconden.
- Zorg dat de naam van het product duidelijk terugkomt in je filmpje.
- Als je het product in de buurt hebt, is het leuk die te laten zien in je filmpje.
- Zorg dat je de dingen van stap 3 gebruikt in je reclame.

Als je een vlog gaat maken:

- Je kunt een filmpje maken met een telefoon of camera.
- Bij een vlog film je jezelf terwijl je iets vertelt aan de kijkers. Bedenk vooraf wat je gaat zeggen. Vertel bijvoorbeeld wat jij van het product vindt.
- Zorg dat je filmpje niet langer is dan 30 seconden.
- Zorg dat de naam van het product duidelijk terugkomt in je vlog.
- Als je het product in de buurt hebt, is het leuk die te laten zien in je filmpje.
- Zorg dat je de dingen van stap 3 gebruikt in je vlog.

OPDRACHT 9

Hoe ging het maken van jouw reclame? Schrijf hieronder op of het moeilijk of makkelijk was om de reclame te maken en waarom.

OPDRACHT 10

Heb je van deze les iets geleerd dat je nog niet wist? Schrijf dat hieronder op.

★ TIP!

Kijk je nu bijvoorbeeld anders naar reclames? Of kijk je anders naar wat je zelf eet?
